



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

三一【經典遊蹤】夏令營

洽詢·報名專線

臺北城中教室
02-2312-0321

新竹竹塹學堂
03-531-2211

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
大歷史														大歷史微顯影					
小領袖菁英營																			
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五								
絲路深度之旅												1.「大歷史」7/1-14,不含週六日,共10天 2.「絲路之旅」7/20-31,共12天 3.「小領袖菁英營」7/1-31,週六日不上課							
小領袖菁英營																			

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
我是 CEO																	
小領袖菁英營																	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一			
自然啓示錄					(開學準備週)											1.「我是 CEO」8/3-14,不含週六日,共10天 2.「自然啓示錄」8/17-21,共5天 3.「小領袖菁英營」7/1-8/31,週六日不上課	
小領袖菁英營																	

三一人文經典進修學校

●【國中主題館】【文化大未來】【說唱讀經】【古典文學現代寫作】【三一英文】【觀念數學】【菁英培育】●

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓 新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211 傳真：台北 02-2312-3106, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail:h31.ontop@msa.hinet.net

三一【經典遊蹤】夏令營

【活動理念】

不知從何時開始，臺灣的暑期夏令營似乎都成了同一種模式：以「團康」活動為基調，帶著玩世的嬉鬧，吶喊尖叫，每一個帶隊老師都是大學生般的孩子，他們也覺得這樣才是一種屬於夏令營的「好玩」。

31 夏令營，從來無暇於停留在團康式的嬉鬧，每項活動所「玩」的，都是嚴肅、一本正經的「大」主題，將一點都不好玩，除非建立在滿滿心靈的豐收上，「好玩」才會令人品茗於心。

這個暑假，31 推出 6 項活動，無論是絲路之旅，還是 CEO，我們都是精心籌備，精益求精，帶隊老師更是具有 15 年以上的帶隊經驗，論「格調」與「精緻」，堪稱夏令營活動的極品。

尤其，我們的活動，也歡迎家長參加，沒有相當的信心與把握，有誰敢如此相邀？

活動三 國中小學生

絲路深度之旅

31 漢唐雄風古絲路十二天

7/20(一)-7/31(五) 時間：全日規劃

地點：烏魯木齊、吐魯番、哈密、安西、敦煌、酒泉、張掖、武威、蘭州、西寧、西安、咸陽

備註：小一、二生需有家長陪伴

我們所要強調的是一種「負責任的旅遊」(responsible tourism)，
這個詞語指的是一種：旅遊者的態度。
它的對立面就是「大眾旅遊」，那只是一種屬於消遣的旅遊消費行為。
「負責任」，就是對旅行者主體要求自覺。
旅遊，本來就是一次重要的人生經歷，
它像一面鏡子，旅行者能夠透過這面鏡子，了解自己、淨化自己，進而改變自己。
要達到這種品質的旅遊並不容易，
因為需要的是優秀的遊伴、高格調的安排、有系統的導覽解說，三者缺一不可。

行程設計重點

【2009 年 31 經典遊蹤】繼去年【京都之旅】後，再度不惜人力、物力推出【漢唐雄風古絲路之旅】。這是每個喜愛中國文化的人，都應該親臨的景色。如果說希臘是西方文化的源頭，陝西這塊黃土地，就應是中國文化的源頭。

1200 公里從沒見過的大漠景色，特屬於漢唐中國人宏偉氣象；截然不同於明清北京的細緻纖巧。這裡才真的是中國人誕生的黃土地，充滿豪邁雄渾的宏大氣勢，在這裡，可以真正貼近秦始皇、漢武帝雄霸天下的氣魄。整個中國大江南北，還沒有一個地方的山水風砂，像這裡般的厚與強，而又類似大地沒有色彩。這是一個誕生中國歷史的地方，具有古中國味的地方。每一個喜愛中國歷史

的人，都應該親臨。

大漢朝、大唐朝、西夏、樓蘭、高昌古國專題深度研究，將旅遊、歷史、地理、宗教深度融合，堪稱旅遊的極品、學習的經典。

規劃一半在旅途拉車的時間上，設計歷史專題趣味講演。

爲此次旅程特別編寫【旅遊史冊】：有系統的介紹漢史、唐史、西域史、玄奘西行記、考古大發現、西遊記地名搜索六大部分。

一、行程經過精密設計，以下行程，平常旅行社很少安排，是我們此行特色：

安西榆林石窟、蘭州劉家峽炳靈寺石窟、新疆維吾爾自治區博物館（這次樓蘭女來自此處）、武威孔子廟、嘉峪關天下第一墩、西寧塔爾寺、陝西歷史博物館（大型國家級博物館）、茂陵（漢武帝墓）、茂陵博物館、霍去病墓、漢陽陵（漢景帝墓）、碑林、法門寺、青海湖。

二、以下行程，是我們重點導覽：

敦煌莫高窟石窟、西安兵馬俑、漢陽陵（漢景帝墓）、法門寺、陝西歷史博物館、華清池。

三、策劃趣味活動：

（一）漢使西行禮（二）大唐皇家迎賓儀式（三）文成公主獻哈達（四）精美如意沙採集（五）絲路通關文碟（六）吉普車或砂灘車遊

由 31 老師帶隊照顧，行程與文化歷史導覽部分由 31 人文經典總策劃。旅行實務由臺灣中安旅行社與西安康輝旅行社共同承辦。

行程精打細算

一、我們不走松山機場包機直飛西安路線，原因有三：

（一）直飛機型是小飛機（位子只有 150 個），團體票有困難。

（二）一個星期只有一個班次（星期六），時間難配合。尤其是，回程早上 8 點從西安起飛，我們得縮減行程，而且必須早上 4 點起床，備極辛苦。

（三）票價比轉機還高。

二、我們不從香港轉機飛西安，原因是：

由香港乘坐飛翼船到深圳，直飛烏魯木齊，一次進出西安（節省一次），可節省六小時。第一天晚上即可夜宿烏魯木齊。

絲路深度之旅：6/20 截止報名

十二天行程概覽

日期	車程(航班/啓程時間/抵達時間)	景點	景點介紹
第 1 天 7/20	臺北(CI601/07:25)→香港(09:10)	香港(飛翼船)→深圳	深圳(CZ3776/15:40)→烏魯木齊(22:45)
第 2 天 7/21	烏魯木齊→吐魯番 🚗 180 公里/2.5HRs	烏魯木齊: (1)天山天池 (2)新疆維吾爾自治區 博物館 (3)國際大巴紮	(1)【天池】有「天山明珠」之稱。傳說爲西王母娘娘居住之地，湖水清澈碧透，周圍雲杉茂密，背後是白雪皚皚的柏格達峰，高山的湖泊景色，寧靜神祕，與加拿大洛磯山脈的路易斯湖相較，不遑多讓。 (2)【新疆維吾爾自治區博物館】這次來台的樓蘭女即來自此處，是新疆國家級的博物館。外觀造型具有維吾爾建築風格，館內裝飾亦富有民族特色。展廳面積 7800 平方公尺，共收藏歷史文物、民族文物 5 萬餘件。 (3)【國際大巴紮】市集叫「巴紮」，是極富地方特色的大型購物店鋪。

第3天 7/22	吐魯番→哈密 🚗 440公里/5HRs	吐魯番: (1)葡萄溝 (2)蘇公塔 (3)坎兒井 (4)交河故城 (5)吐魯番盆地 火焰山	(1)【葡萄溝】吐魯番多葡萄、水果，是其特色。 (2)【蘇公塔】又名額敏塔，建成於西元1778年，迄今已有200多年歷史，是伊斯蘭教建築風格中，寺院雕刻繪畫藝術的代表。 (3)【坎兒井】新疆地區特殊灌溉系統，利用地形，無需動力，即可吊水灌溉。吐魯番有近千坎兒井，堪與萬里長城、京杭大運河，並稱中國古代的三大工程。 (4)【交河故城】世界上唯一的生土建築城市，是古代西域三十六國之一的「車師前國」都城，現存遺址屬唐代時期建築群落，是目前大陸現存面積最大、最完整的生土建築遺址。 (5)【吐魯番盆地】中國最低窪地，因氣候炎熱，素有火洲之稱。途經【火焰山】，是六百多年前唐僧玄奘(三藏法師)前往印度時，路過此地講授佛經處，也是「西遊記」中牛魔王、鐵扇公主劫掠唐僧之地。
第4天 7/23	哈密→敦煌 🚗 430公里/5HRs	哈密: (1)巴里坤草原 (2)白石頭風景區 敦煌: (3)鳴沙山 (4)月牙泉	(1)【巴里坤大草原】海拔1650公尺，雪山晶瑩，松林青翠，有「天山松雪」之稱，此處是全疆擁有駱駝最多的地方。在這寬闊平坦的草場上，牛羊成群，是南方少見的草原美景。 (2)【白石頭風景區】海拔2000公尺，氣候涼爽，空氣新鮮，泉水淙淙，羊群如飄動的白雲。 (3)【鳴沙山】將安排採集鳴沙山神奇的吉祥如意沙，體驗鳴沙山古老神奇的五彩沙傳說。並親身體驗刺激的滑沙。 (4)【月牙泉】位處沙漠之中，千百年來未遭流沙吞沒，依然泉水如鏡，成為千古之謎。
第5天 7/24	(1)敦煌→安西 🚗 160公里/2.5HRs (2)安西→酒泉 🚗 330公里/4HRs	敦煌: (1)莫高窟 安西: (2)榆林石窟 酒泉: (3)西漢酒泉勝跡	(1)【莫高窟】東方藝術寶庫，洞窟始建於1600年前，佛像、佛窟甚多，同時保存大量精美的壁畫與經書。 (2)【榆林石窟】與【莫高窟】有姐妹窟之稱，也是重要的藝術寶庫。 (3)【西漢酒泉勝跡】又稱酒泉公園，「天若不愛酒，不應有酒仙，地若不愛酒，不應有酒泉」即是對酒泉的讚美。酒泉公園是河西走廊唯一保存完整的一座漢式園林，迄今2000多年歷史。園內有泉有湖，有山有石，建有酒泉勝跡、月洞金珠、西漢勝境、祁連澄波、煙雲深處、曲苑餐秀、花月雙清、蘆伴晚舟八大景區。有「塞外江南」、「瀚海明珠」美譽。
第6天 7/25	(1)酒泉→嘉峪關 🚗 30公里/0.5HRs (2)嘉峪關→張掖 🚗 220公里/3HRs (3)張掖→武威 🚗 240公里/3HRs	嘉峪關: (1)碧海明珠氣象塔 (2)嘉峪關城樓 (3)長城博物館 (4)天下第一墩 張掖: (5)大佛寺	(1)【碧海明珠氣象塔】大陸最高的氣象站。是一座外觀鋼結構的「海豚」造型塔樓。 (2)【嘉峪關城樓】有「天下第一雄關」之稱，距今600多年歷史，比山海關早建9年。 (3)【長城博物館】，中國第一座以長城歷史文化為專題的博物館。 (4)【天下第一墩】位西長城的盡頭，為明代萬裏長城最西端的關口，自古為河西第一隘口，因其依形就勢而築，扼守討賴河天險得名。 (5)【大佛寺】寺內釋迦牟尼佛涅槃像長35公尺，為中國之最，始建西夏。
第7天 7/26	武威→蘭州 🚗 280公里/3.5HRs	武威: (1)雷臺漢墓 (2)文廟 (3)西夏博物館 (4)海藏寺	(1)【雷臺漢墓】這批青銅馬車，以居首帶頭的「馬踏飛燕」奔馬最為著名。 (2)【文廟】原來規模巨大，建築宏偉，現今僅存大成至聖殿及兩廡廊舍。正中大殿，殿旁東西兩廡房，殿後崇聖祀，祀東明倫堂，殿前大成門，門左名宦祀，右鄉賢祀，外為櫺星門，門外有泮池，池旁有井，專供祭祀孔子時沐浴盥洗用。泮池半月形，上架石橋，名狀元橋。行人至此，武官下馬，文官下轎。殿周邊以紅牆，左右門書「德配天地」「道冠古今」。 (3)【西夏博物館】毗鄰文廟，仿古式二層建築，鎮館之寶為一塊「西夏碑」(涼州重修護國寺感通塔碑銘，是現存唯一、保留最完整的西夏文與漢文對照文字最多的一塊碑石，中外學者咸認為是研究西夏文的活「字典」。 (4)【海藏寺】河西名利古寺。周圍林泉茂密，寺院建在水中小島臺均臺上，猶如海中藏寺，故取名。
第8天 7/27	蘭州→西寧 🚗 230公里/3HRs	蘭州: (1)劉家峽水庫 (2)炳靈寺 西寧: (3)塔爾寺	(1)【劉家峽水庫】位於黃河上游，提供陝西、甘肅、寧夏、青海、內蒙古等省分電力來源。水庫東起劉家峽大壩，西至炳靈寺峽口。 (2)【炳靈寺石窟】今存窟龕196個，分布在上寺、下寺、洞溝、佛爺臺等處，為一天然大洞穴，窟內存有西秦時的造像和壁畫。其中第6號龕的一佛二菩薩的題記，為中國石窟紀年題記最早者。多處龕內塑像古樸，為早期造像精品，亦可看出受西域造像藝術影響。 (3)【塔爾寺】是藏傳佛教六大院寺之一，相傳是黃教創始人宗喀巴誕生地，也是黃教發源地，寺中堆繡、壁畫、酥油花為其「藝術三絕」。
第9天 7/28	西寧→西安	西寧: (1)日月山 (2)青海湖	(1)【日月山】古人以為日月由此落山而得名。日月山東邊河湟谷地，良田漠漠，西邊廣闊草原，風吹草低見牛羊，山腳下一條河向西流去，即為著名的「倒淌河」。 (2)【青海湖】位於青藏高原上，距離西寧150公里，面積4500平方公里，海拔3200公尺，湖水冰冷且鹽分很高。青海湖蒙語「庫諾爾」，藏語「錯溫布」，意為「青色的湖」，中國最大內陸湖泊，也是最大鹹水湖，日均溫15°C左右，是理想避暑勝地。
第10天 7/29	西安	(1)秦始皇兵馬俑 (2)華清池 (3)碑林 (4)鐘鼓樓廣場	(1)【秦始皇兵馬俑】有世界第八奇蹟之稱，是一座華麗宏偉的地下宮殿，整座始皇陵可能超過60平方公里，兵馬俑只是秦始皇驪山陵一小部分。兵馬俑採用陶俑為陪葬品，真人大小，由工匠逐一加工燒製，全部為手工作品，未使用模具，所以陶俑各個容貌不同，體態表情也不一樣。從這些出土的陶俑中，可以得知秦朝當時的軍戎狀態與風土人情。 (2)【華清池】以其溫泉「冬夏常溫」、「四時如湯」聞名，是中國500多處名泉中最古老、最負盛名的一處。唐太宗、楊貴妃、唐玄宗的專用浴池至

			今保存完好。 (3)【碑林】始建北宋哲宗年間，現有 7 個大型陳列室、8 座遊廊和 8 座碑亭，展出碑石達 1000 餘方，多數唐人所刻，篆、隸、草、行等各種書體，歐陽詢、顏真卿、柳公權等書法名家刻石，都可在此目睹。 (4)【鐘鼓樓】是中國規模最大、建築最宏偉、保存最完整的明代建築之一，鐘樓號稱「古城明珠」，是古西安城的代表建築。
第 11 天 7/30	西安→咸陽 🚗 90 公里/1.5HRs 咸陽→扶風 🚗 140 公里/2.5HRs 扶風→西安 🚗 90 公里/1.5HRs	咸陽: (1)茂陵 (2)霍去病墓 (3)陝西歷史博物館 扶風: (4)法門寺	(1)【茂陵】漢武帝劉徹墓，西漢最大的帝王陵墓，殉葬品豪華豐厚，史稱「金錢財物、鳥獸魚鱉、牛馬虎豹生禽，凡百九十物，盡瘞藏之」，被稱為「中國的金字塔」。 (2)【霍去病墓】茂陵周圍陪葬墓尚有李夫人、衛青、霍去病、霍光、金日磾等等 27 座，。它是漢代帝王陵墓中規模最大、修造時間最長、陪葬品最豐富的一座，都是武帝妃子愛將之墓。霍去病墓位於茂陵東 1 公里，墓塚形如祈連山，墓前陳列大型石雕人獸 14 件，是漢武帝表彰霍去病戰功的墓飾，是中國目前保存最早、最完整的大型石雕傑作。 (3)【陝西歷史博物館】中國歷代墓葬壁畫，首推唐墓，主要就是集中在長安周圍，因此館藏居全國各地文博考古之冠，文物即多達 370000 餘件。 (4)【法門寺】其中的唐代地宮，在地下埋藏千年，西元 1987 年被發現，因藏有釋迦牟尼佛指，以及珍貴唐代文物而聞名於世。從唐高宗到唐僖宗八位皇帝，每三十年才開啓地宮一次，將佛骨迎至長安供奉。
第 12 天 7/31	西安	漢陽陵	【漢陽陵】是漢景帝劉啓陵墓，是目前最新開放的帝王陵寢，也是全世界第一座將現代科技與古代衣冠文物完美結合的地下博物館。出土陶俑，均為男性裸體，除髮鬚眉眼塗黑，通體橙紅色彩繪，總數達數萬個，與秦始皇兵馬俑相較，兵馬俑嚴俊剛毅，漢陽俑祥和喜悅，造型簡約柔美，是繼秦始皇兵馬俑，中國古代陪葬規模最大的陶俑群落。
西安(ZH9988/15:45)→深圳(18:15) 深圳(飛翼船)→香港 香港(CI926/00:05)→臺北(01:35)			