



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校
•【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經·中西人文經典】
•【文豪·古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓
新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211
傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219
<http://www.31ontop.com> e-mail: 31ontop.com

一、領隊／帶隊老師

總領隊：黃嬰惠 0932-310-931 領隊：李志勇 0963-007-086			
組別	隊名	帶隊老師	聯絡電話
A	百岳隊	陳俐伶	0921-066-574
B	國寶隊	譚若玫	0919-906-754
C	神木隊	許碧月	0928-826-138
安全導護：林洋·王智平·王亞傑 助教：郭宥均·楊曉蕾			

二、富隆旅行社臺北聯絡處：

專員：黃毓婷 02-2311-8569

三、三一寰宇文化協會聯絡處：

臺北：02-2312-0321

新竹：03-531-2211

四、集合時間/地點：

(一) 臺北地區：

8/8(一)早上 8:30 三一臺北教室 (重慶南路一段屈臣氏前面)

(二) 新竹地區：

8/8(一)早上 8:00 三一新竹教室

五、返回時間/地點：

(一) 臺北地區：

8/12(五)下午 6:00 三一臺北教室 (重慶南路一段屈臣氏前面)

(二) 新竹地區：

8/12(五)下午 5:00 三一新竹教室



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

<http://www.31ontop.com> e-mail: 31ontop.com

六、住宿一覽表

日期	住宿飯店	地址	電話/傳真
08/08 (一)	明池山莊	宜蘭縣大同鄉 英士村明池山莊 1 號	電話：03-9894106 傳真：03-9801723
08/09 (二)	武陵國民賓館	臺中市和平區 武陵路 3-1 號	電話：04-25901259
08/10 (三)	竣悅空中花園 渡假山莊	南投縣仁愛鄉 大同村仁和路 228 號	電話：049-2803388
08/11 (四)	紅木農莊	南投縣魚池鄉 頭社村平和巷 76 號	電話：049-2861831, 0955-729719



洽詢專線

02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經·中西人文經典】
- 【文豪·古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

七、衣食住行注意事項

(一)衣	
1	五天四夜換洗衣物之外 另備 2 套外出活動弄濕衣服可更換。
2	健行時防曬，請準備帽子。
3	外出服裝以輕便易洗、快乾為宜，建議加帶泳裝、泳帽。
4	車上冷氣較冷，請自備 1-2 件長袖衣物以免感冒。
5	騎乘自行車，建議自行攜帶護膝、護肘或護帽。
6	請隨身攜帶雨傘及輕便雨衣。
(二)食	
1	為免長程車次飢餓，可自備餅乾糖果。
2	請準備水壺，以便隨時補充飲水。
(三)住	
1	到達飯店內等待分配房號時，請保持安靜，個人財務務必妥善保管。
2	此次行程屬集體行動，避免個人單獨外出。如需團體活動，請將鑰匙寄放櫃檯，以免遺失。
3	個人牙刷、牙膏請自備，準備拖鞋或涼鞋。
4	請留意領隊、帶隊老師或櫃檯電話號碼，有問題可撥打詢問。
(四)行	
1	山野中健行時可準備防曬乳液、防蚊液或綠油精，防蚊蟲騷擾。
2	若有暈車體質，請準備避暈藥，並請告知老師。
3	約定集合上車之時間，請務必準時集合，以免影響旅遊行程。
4	山區森林浴，行進間請注意體力，並避免進入草叢區。
5	活動期間如遇天災，基於安全考量，本公司保留變更行程權利。
6	請記得攜帶防曬用品（防曬乳、小外套、遮陽傘、寬邊帽）及防蚊液、雨具。
7	請攜帶國民身分證、健保 IC 卡或相關身分證明文件（以備不時之需）。
8	本次旅遊已按觀光局規定，為每位旅客投保履約責任險 200 萬（另加 3 萬意外醫療）；如有需要加保旅行平安保險者，敬請自行投保。
9	出發前旅客有任何更改或發生取消行程時，相關規定將依國內旅遊契約辦理。



三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

洽詢專線

02-2312-0321

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

八、分組名單

百岳隊	國寶隊	神木隊
陳俐伶老師 林 洋老師	譚若玫老師 助教：郭宥均、王亞傑	許碧月老師 王智平老師
A車(16人)	B車(21人)	C車(15人)
陳星宇	林湧盛	李祐竹
傅宣琳	陳靖諭	馬國維
陳禹璇	周光彥	張哲愷
林攻敏	邱連凱	李宥燊
鄒之穎	謝宛樺	周芷安
陳秉億	陳冠庭	王文岑
汪鼎鈞	張軒綺	馬國綸
莊雅雯	謝帛凡	林子晴
王思中	劉育瑄	鄭詠沂
張家雄	王 淨	林立鈞(家長)
陳許任	曾爾瑱	鐘淑美(家長)
李期巽	尤乃巧	
洪艾晨	莊大寬	
	李漢筑	
	朱庭儀	
	余俊俊(家長)	
	李玉珍(家長)	黃嬰惠(總領隊)
李志勇(領隊)	蕭淑英(家長)	楊曉蕾(助教)



洽詢專線

02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2010 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經·中西人文經典】
- 【文豪·古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段75號3樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段528號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

九、攜帶物品參考表

※■健保卡（或身分證）			
※■盥洗用品（牙刷、牙膏、浴用毛巾或小毛巾、輕便型吹風機）			
※■防曬用品（防曬乳液、防曬油、太陽眼鏡、寬邊帽、長袖薄外套）			
※■泳衣、泳褲、泳帽（8/8宜蘭國際童玩節，如穿著便衣，則多準備一套衣服。）			
※■冬季防寒外套（8/10約下午三點抵達合歡山，預估攝氏10度左右。）			
※■預防高山症（8/10）：			
(1)緩慢上升，讓身體有足夠時間適應高度變化。			
(2)避免劇烈活動，慢步、保溫、吃高碳水化合物、避免吃容易產生氣體食物，如豆類或碳酸飲料，吃高醣低脂食物。			
(3)戴帽子及口罩，頭部保暖，可防高山症。			
(4)多喝溫水及準備巧克力。			
■現金(建議：500元)			
□騎乘自行車物品（護膝、護肘、護帽）			
■照相機充電器	□保險單	□行動電話	□書本雜誌
□錄影機充電器	■筆記本、筆	■旅遊行程表	□個人筷子、湯匙
■吹風機	□備用電話簿	□DV數位攝影機	□DV空白帶
■女性生理用品	■指甲刀	□萬能刀	■防寒外套
□保養品	■常備藥品	□鬧鐘	■襪子
■睡衣、內衣褲	■OK繃	□打火機	■輕便雨衣、雨傘
■面紙手帕	■濕紙巾	□泡麵	■餅乾等口糧
■拖鞋、涼鞋	■針線包	■小型手電筒	■塑膠袋
□相機	□相機電池	□相機腳架	□茶包、茶葉
□底片(記憶卡)	□備用眼鏡	□零嘴、零食	■洗衣粉(精)
□隱形眼鏡	□眼鏡藥水		

出門在外，輕便至上，免增旅途負擔。■：建議攜帶物品 □：視個人需求斟酌準備



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2011 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

十、每日行程表 Day 1

8/8(一) 第 1 天 水雲閒野鶴	臺北→冬山河單車行→宜蘭國際童玩節→明池森林
	住宿：明池山莊
	<p>(1)冬山河單車行 沿著冬山河畔兩岸車道而行，沿途有著多樣性的蘭陽鄉野風情及草坡河岸護堤，讓人心曠神怡。預計由傳藝中心騎到冬山火車站。</p> <p>(2)宜蘭國際童玩節 宜蘭每年夏季的重要活動，係聯合國教科文組織 A 級團體「國際民俗藝術節協會」在亞洲唯一邀請認證的藝術節活動。 今年的國際童玩節自 7/9-8/21 在冬山河親水公園舉辦，屆時將有很多來自其他國家及團體參與文化項目的演出。同時，親水公園設計了更多親近水的設施，以「水」本身規劃成不同的利用方式，讓人與水能更加親近。</p> <p>(3)明池森林遊樂區 位於北橫公路最高處。明池是一座高山湖泊，標高約 1150 公尺，終年雲霧飄渺，並擁有豐富的動植物生態、原始檜木林、原始生態盎然，本區海拔 1150~1700 公尺間，氣候涼爽，彷彿世外桃源。</p>
	→
	<p>07:30 新竹教室集合</p> <p>08:00 台北教室集合</p> <p>08:30 搭專車前往蘭陽平原</p> <p>10:00 抵達冬山河岸騎鐵馬 走傳藝中心到冬山車站</p> <p>12:00-13:00 宜蘭珍珠農村社區用午餐</p> <p>13:30-16:00 宜蘭童玩節活動</p> <p>16:30 集合上車,前往明池.</p> <p>18:30 明池山莊分房入住</p> <p>19:00-20:00 明池山莊餐廳晚餐</p> <p>20:00-21:00 學生夜語活動.</p> <p>21:10 星光夜語 一眠長一吋 一天多一智</p>

※騎鐵馬注意事項：

- 一、請依舒適感 選擇合適車型。
- 二、請確認腳踏車龍頭有無偏差、座位是否舒適、胎壓是否足夠。
- 三、行進中要互相配合友車,禮讓才有美好光景。

四、騎鐵馬路線圖：



單車行：由傳藝中心悟樂達租車處出發，沿冬山河堤岸，直達冬山火車站結束，不走回頭路。

※童玩節親水公園導覽圖：



「2011 宜蘭國際童玩藝術節」於冬山河親水公園熱鬧登場，今年以「運動風」作為整體規劃的主軸，首度研發的「水陸腳踏車」、「連環船」、「水上籃球」、「水上手足球」、「水射擊滑道」、「全民搖擺」、「花霧戰場」等等設施，要考驗你的體力與耐力，歡迎您來展現矯捷身手，今年夏天和夥伴們來場沁涼的比賽吧。

注意事項：

- 一、穿泳衣或短褲短袖,並準備一套乾衣服換穿.
- 二、參與水上活動要注意安全並量力而為.
- 三、最好是結伴參加並互相照顧.
- 四、注意點名集合時間及地點.



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2011 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

十、每日行程表 Day2

8/9(二) 第 2 天 木道雲深處	<p style="text-align: center;">北橫明池森林遊樂區→武陵雪霸遊客中心→武陵賓館</p> <p style="text-align: center;">住宿：武陵國民賓館</p> <p>(1)明池森林遊樂區 國內首座以「園林」規劃設置，並針對豐富的柳杉人工林、原始檜木林、鳥類及蝴蝶生態，而規劃許多觀景步道與環池步道，景觀有如桃源勝境。 明池為一高山湖泊，原始生態盎然充沛，除了豐富的森林景觀，每屆初夏，滿山蟬語齊鳴，譜出令人著迷的大自然樂章。其他如明池苗圃、森林浴步道、桃蘭亭、慈孝亭等遊憩設施以及世間稀有的蕨園、苔園、靜石園、童話森林迷宮，為本區憑添賞遊情趣。</p> <p>(2)雪霸國家公園 關於西元 1992 年，是臺灣公告成立的第五座國家公園。雪霸國家公園以雪山為中心，向四周發展出多支稜脈，其中最具代表性的分別為雪山與大霸尖山。 武陵遊客中心設有視聽室、七家灣溪主題生態展示區。展示區內容有武陵地區景點、登山步道介紹，並將七家灣溪流區域內之地質、地形景觀、動植物、人文資源以淺顯易懂文字及生動圖片呈現。</p> <hr style="width: 50%; margin-left: 0;"/> <p>07:00 林中醒鵲晨喚。</p> <p>08:00 出行李並於飯店內享用早餐</p> <p>09:00 明池森林遊樂區活動</p> <p>11:00 集合上車下山</p> <p>12:00-13:00 棲蘭山莊午餐。</p> <p>15:00-17:00 雪霸國家公園武陵遊客中心巡禮。</p> <p>18:00 武陵國民賓館入住</p> <p>19:00 晚餐</p> <p>20:30 星空對話或洗澡休息</p>
--------------------------	--

※明池森林遊樂區導覽圖：



※雪霸國家公園武陵遊憩區

雪霸國家公園跨越了亞寒帶、冷溫帶與暖溫帶三個氣候帶，因此生長的植物十分複雜多樣化，在如此特殊的地理條件下，蘊育出了許多稀有的野生動物資源，包括最具代表性的國寶魚—「櫻花鉤吻鮭」，以及台灣黑熊、帝雉、台灣山椒魚等瀕臨絕種的台灣特有生物。雪霸國家公園開闢於西元1992年，是台灣公告成立的第五座國家公園。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2011 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

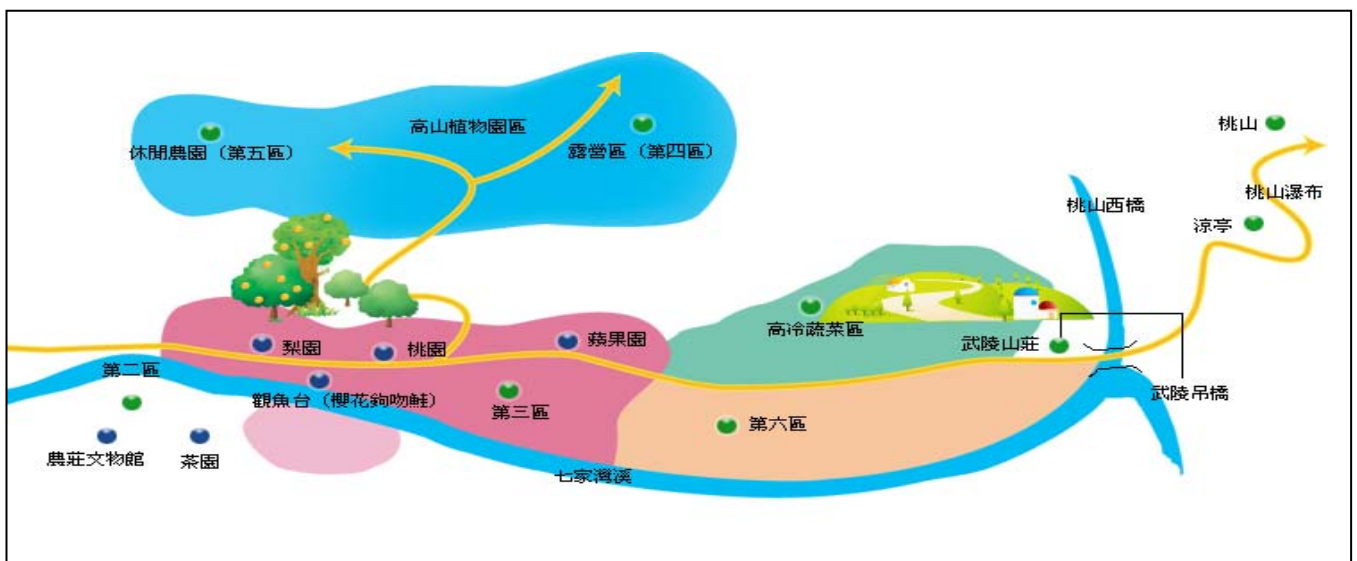
電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

十、每日行程表 Day3

8/10(三) 第 3 天 金光彩雲來	<p style="text-align: center;">武陵→櫻花鉤吻鮭魚展示館→合歡山(石門山、武嶺)→清境農場</p> <p style="text-align: center;">住宿：竣悅空中花園渡假山莊</p> <p>(1) 台灣國寶魚—櫻花鉤吻鮭 為全球鮭魚分布的最南界，目前僅生存於雪霸國家公園境內武陵地區，其所在地理位置的獨特性及陸封型的特點成就櫻花鉤吻鮭在生態上及學術上的價值 台灣櫻花鉤吻鮭生態中心位於七家灣溪下游的河畔河階台地上，與七家灣溪主流以避難水道形式相接連，提供部分鮭魚，有展示館(展示區為二樓)與復育館。 展示區包含有鮭魚生態、分布及保育成果介紹展示。並且有復育的鮭魚活體及原生的台灣鏟頰魚(苦花)展示於模擬天然棲地的水族缸中，可以見到許多個體悠游其中。</p> <p>(2) 太魯閣國家公園合歡山區 合歡山區位於太魯閣國家公園西側，屬於中央山脈北段，整個山區包括了合歡主峰、合歡北峰、合歡西峰、合歡東峰及石門山等多座超過 3000 公尺以上的山峰。</p> <p>(3) 石門山 為台灣百岳之一，編號 66，高度 3237 公尺，山頂有一顆三等三角點 No.6389，為八小巒之一。石門山位在太魯閣國家公園內，為合歡群峰之一，是台灣最著名的賞雪勝地，是最容易攻頂的百岳之一。因日治時代合歡越嶺道鑿開了這座山北稜的岩壁，形成一個石門，故得名。</p> <p style="text-align: center;">—————→</p> <p>07:00 晨喚(打包) 07:50 於部落內享用早餐 08:40 出發 09:00-11:00 搭車至台灣櫻花鉤吻鮭生態中心 12:00 梨山仁友餐廳用午餐 13:00 出發前往合歡山,途經大禹嶺稍作休息. 14:00-15:00 合歡健走百岳之一石門山(3237M) 15:30 武嶺 漫步三千 16:00 前往清境農場 17:00 入住清靜竣悅空中花園山莊 18:00 山莊內晚餐</p>
---------------------------	---



登高山注意事項：

1. 穿保暖防風的衣服, 輕鬆舒適的鞋子. 準備雨衣.
2. 預防高山症的發生. 緩慢上升, 讓身體有足夠的時間去適應高度的變化. 避免劇烈的活動要慢步、保溫、吃高碳水化合物、避免吃容易產生氣體的食物, 如豆類或碳酸飲料, 吃高醣低脂的食物。
3. 戴帽子及口罩, 頭部沒保護好, 非常容易得高山症, 主因可能是被冷風吹到, 又吸入過多冷空氣造成的。
4. 多喝溫水及準備巧克力, 備不時之需.
5. 登石門山, 有三等三角點, 可拍照留存. 將來登百岳可作為證明。
6. 感覺頭痛身體不舒服, 請告知老師並留置巴士上休息。



洽詢專線
02-2312-0321

三一寰宇文化協會 31-ONTOP CULTURAL CENTRE

三一人文經典進修學校

2011 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

十、每日行程表 Day4

8/11(四) 第 4 天 熱帶雨林的悸動	<p style="text-align: center;">清境→青青草原→臺光香草園→日月潭（玄奘寺、慈恩塔）→頭社</p> <p style="text-align: center;">住宿：紅木農莊</p> <p>(1) 青青草原 海拔 1800 公尺的青青草原，是清境農場內最美麗的一塊淨土。青翠草原與湛藍天空連成一線，綿羊悠閒漫步其中。得天獨厚的高原牧野景致，純淨天然的氛圍，讓人能夠很自然的沉浸在悠閒時光裡。除了可以在草地上打滾嬉戲，還可欣賞山嵐景致，美不勝收。草原上的綿羊秀，更是吸引遊客的主要焦點。</p> <p>(2) 玄奘寺 建立於民國五十四年，前臨拉魯島，後依青龍山，供奉唐朝高僧玄奘法師舍利子，玄奘為中國歷史一代高僧。建築呈現的是道地唐風的庭園景觀。</p> <p>(3) 慈恩塔 為寶塔式建築，位於海拔 954 公尺的沙巴蘭山上，塔身九層，塔高四十八公尺，塔頂正好為海拔一千公尺。登上塔頂，可見拉魯島位於龍頭似龍珠，玄奘寺位於龍頭，慈恩塔位於心臟處，登高遙望群山環水，頗有「乘青龍、戲碧珠」的地理妙趣。</p> <p>(4) 台光香草園 是台灣第一座香草館，每年推出約 160 種香草，是台灣香草的主要產地，不管是花園內外都是充滿濃郁香氣的各式香草。特別安排歡樂香草饗宴自助餐，並導覽各種世界的香草。</p> <hr/> <p>06:30 起床</p> <p>07:00 早餐</p> <p>08:30- 11:00 出發清靜農場-青青草原 09:30 綿羊秀表演.觀山牧區.</p> <p>12:00 台光香草園自助午餐</p> <p>13:00 台光香草園導覽(世界香草總集)</p> <p>14:00 前往日月潭</p> <p>15:30 參訪玄奘寺及慈恩塔</p> <p>17:00 前往頭社</p> <p>18:00 紅木農莊入住</p> <p>18:30 晚餐</p>
-----------------------------	--



三一人文經典進修學校

2011 夏令營【三一經典遊蹤】

【穿越中央山脈】

五彩雲端間·翻山越嶺來

三一人文經典進修學校

- 【精準思維】【文化大古今】【說唱讀經:中西人文經典】
- 【文豪:古典文學現代寫作】【文化英文】【菁英培育】

臺北城中教室：台北市重慶南路一段 75 號 3 樓

新竹竹塹學堂：新竹市經國路一段 528 號

電話：0800-311-211, 台北 02-2312-0321, 新竹 03-531-2211

傳真：台北 02-2312-2838, 新竹 03-531-2219

http://www.31ontop.com e-mail: 31ontop.com

十、每日行程表 Day5

<p>8/12(五) 第 5 天 土 香 雲 來 親</p>	<p style="text-align: center;">頭社活盆地體驗→頭社田園單車行→洛盛有機茶園</p> <p>(1)頭社盆地 是魚池鄉諸多盆地中面積第三大的，有 1.7 平方公里，頭社盆地原本也是一處水潭，後來慢慢地消褪而形成沼澤。這種特殊的環境，站在上面還可以明顯感受地面晃動的感覺，行走其上搖晃不已，此即聞名遐邇之曼波田。九二一地震當天晚上盆地中央有一段產業道路更因地震而沉入數十公尺深的湖底，活盆地的地質特性在此顯露無遺。 頭社盆地有原住民領域、漢人的移民拓殖，歷史人文、自然生態兼俱，這些都是頭社的珍貴資源。早期種植水稻，目前以絲瓜、四季豆、甜豆為主，視野遼闊，空氣非常清新。盆地內流水清澈魚兒悠游，泥沙中蚬蚌眾多，石螺田貝處處可見，白鷺鷥翱翔天際，純樸香甜氣息瀰漫。</p> <p>(2)頭社田園環村單車行 這裡海拔高度約 640~670 公尺，比日月潭低約 80 公尺，頭社盆地面積僅約 2 平方多公里，地勢平坦，平疇錄野、鷺鷥群飛、淳樸農舍共同構成一幅美麗的山野風光，騎著鐵馬悠遊在鄉間的小路，令人心曠神怡。</p> <p>(3)洛盛有機茶園 我們在園主陳洛俊引領下參觀洛盛有機茶園,除了安排了解有機茶的製造流程及如何泡製冷泡茶之外,我們也安排茶園下田採茶及除草的體驗,和了解大家族二百年古厝的故事。</p> <hr/> <p style="text-align: center;">→</p> <p>07:30 起床 08:30 早餐 09:10 頭社(活盆地濕地-泥炭土)泥炭土浮地體驗 10:10 頭社環村單車行，盆地地形平坦適合騎車探訪農村。 12:00 午餐紅木農莊-米苔目 DIY 13:00 前往洛盛有機茶園 14:00 洛盛有機茶園及參訪古厝. 15:30 離開 17:00 新竹 18:00 台北</p>
--	--

※頭社導覽地圖



認識茶園主人陳洛俊的生命故事：

「要栽種有機茶，園主的父母給他一塊耕作沒人要的地，約3分地，而且是山坡地，他必須把一包包40公斤的有機肥，從山下扛到山上。正因為如此難耕作，隔壁的農地都荒廢了，園主卻改造那塊地成為一塊從事有機耕作的良田。」

「園主常被親戚誤解為懶惰，甚至還被鄰居的小孩嘲笑，但是園主卻還能堅持自己的信念，花了很多很多的時間和精力去經營，堅持那份善的理念，那份真誠的用心。」

「園主教我們拔草，因為有機茶園是不能用除草劑，而且也不需要把每一種草都拔掉。留著這些草與昆蟲可以帶動土壤底下的生態豐富化，利於一些菌類的生長，而這些菌類的生長也增強茶樹的免疫力，這真的是一個良善的循環。」